Voyage et informations pratiques pour votre séjour à "Land Aan Zee"

Adresse : Meeldijk 11a, 4328 NE Burgh Haamstede, Pays-Bas

Numéro de téléphone : +31(0)111852348

Site Web : [www.landaanzee.org](http://www.landaanzee.org/" \t "_new)

# Informations de voyage

## En voiture

* Nous vous encourageons à faire du covoiturage avec d'autres participants si possible. C'est amusant, moins cher et meilleur pour l'environnement. Nous vous mettrons en contact avec d'autres participants au cours des 2 mois précédant le début de la formation.
* Temps estimé de trajet en voiture (sans embouteillages) :
  + Depuis Amsterdam : 2 h
  + Depuis l'aéroport de Schiphol : 1 h 30 min
  + Depuis Rotterdam : 1 h 15 min
  + Depuis Eindhoven : 2 h
  + Depuis Anvers : 1 h 15 min
  + Depuis Bruxelles : 2 h
  + Depuis Paris : 4 h 45 min
* **Parking**: Il y a des places de parking sur le site. Si le parking est complet, vous pouvez laisser vos bagages à l'ancienne grange sur le site et garer votre voiture au bout de la rue (Meeldijk) sur le parking public de Burghsluis. En quittant le site, allez à gauche sur la rue (Meeldijk) en direction de l'Oosterschelde, puis à gauche à nouveau et immédiatement à droite. La marche jusqu'au site prendra 10 minutes.
* Des points de recharge pour les **voitures électriques** sont disponibles sur le domaine.

## En transport en commun

* **Volez jusqu'à l'aéroport d'Amsterdam Schiphol (Pays-Bas) ou à l'aéroport de Bruxelles (Belgique)**. Depuis l'aéroport, vous pouvez prendre un train + bus + navette OU un train + taxi (voir ci-dessous).
* **Train jusqu'à Middelburg** (Pays-Bas). Consultez [www.ns.nl](http://www.ns.nl/" \t "_new) pour plus d'informations et de billets. Quelques exemples :
  + Paris (Gare du Nord) - Rotterdam - Middelburg : 4 h 23 min
  + Paris (Gare du Nord) - Anvers Centraal - Roosendaal - Middelburg : 4 h 38 min
  + Aéroport de Bruxelles - Anvers Centraal - Rotterdam - Middelburg : 3 h 10 min
  + Aéroport de Bruxelles - Anvers Berchem - Roosendaal - Middelburg : 2 h 40 min
  + Aéroport de Bruxelles - Bréda - Roosendaal - Middelburg : 2 h 55 min
  + Amsterdam Schiphol - Rotterdam - Middelburg : 2 h 10 min
* **Bus et navette depuis la gare de Middelburg jusqu'au lieu** (35 min en bus + 7 min en voiture). Consultez [www.9292.nl](http://www.9292.nl/" \t "_new) pour plus d'informations et de billets.
  + **Prenez la ligne de bus 133 en direction de Oude-Tonge Busstation**. Le bus part toutes les heures (en semaine et le samedi), toutes les 2 heures le dimanche (peut être plus fréquent en haute saison). **Descendez à l'arrêt de bus "Dorp, Westenschouwe"** (13 arrêts - 35 min). Cet arrêt de bus est à 3,5 km (45 min) à pied du site.
  + **Depuis l'arrêt de bus, prenez une navette gratuite vers le site**. Veuillez envoyer un message au lieu par e-mail à [admin@landaanzee.org](mailto:admin@landaanzee.org" \t "_new) ou par WhatsApp à Liselotte (propriétaire) au +32 477 893543 ou à Karen (administration) au +31 6 53134823, au moins 24 heures à l'avance, avec votre heure d'arrivée estimée (ETA).
* **Taxi de la gare de Middelburg jusqu'au lieu (environ 37 min).** Consultez [https://taxilivo.nl/en/](https://taxilivo.nl/en/" \t "_new) - tel +31 (0) 118 63 58 00 - [info@taxilivo.nl](mailto:info@taxilivo.nl" \t "_new) Prix : +/- 90 euros pour 1 à 4 personnes ou 115 € pour 4 à 8 personnes.

Si vous prévoyez de prendre un taxi, nous vous encourageons à partager un taxi avec d'autres participants autant que possible. Nous vous mettrons en contact avec d'autres participants à l'atelier 2 mois avant le début de la formation.

## A emporter

* Pour la formation RCTC : votre manuel d'atelier RC (incluant le questionnaire Firo elem B) et le livre RC
* Pour la retraite TK: exercices TK
* Chaussons ou chaussettes. Les chaussures ne sont pas autorisées à l'intérieur du bâtiment. Des sabots de jardin sont fournis pour ceux qui veulent aller rapidement dans le jardin ou l'étang de baignade.
* Grande serviette de bain et peignoir pour une utilisation dans le sauna, l'étang de baignade (dans le jardin), le bras de mer à proximité (800 m) et sur la plage (20 min en vélo). Les serviettes dans votre chambre ne sont pas destinées à cet usage. Des serviettes et des peignoirs sont disponibles à louer sur le site.
* Maillot de bain
* Vêtements confortables (pensez au yoga, à la marche, à l'exercice, au vélo, à la détente, à la danse, au bain de soleil, etc.)
* Vêtements chauds, en fonction de la saison.
* Articles de toilette personnels : Land aan Zee fournit du savon et du shampoing. Veuillez utiliser uniquement des produits écologiques et biodégradables !
* Apportez votre propre bouteille d'eau/thé ou achetez-en une à la réception.

# Votre séjour

Land Aan Zee souhaite contribuer au bien-être des personnes, des animaux et de la planète.

## Repas et boissons

* Le lieu propose des repas végétariens/végétaliens. Les chefs utilisent des produits régionaux frais, biologiques et sains autant que possible.
* Les besoins alimentaires spéciaux (sans gluten, sans lactose, etc.) peuvent être discutés avec le chef pour voir ce qui est possible. Aucun frais supplémentaire ne sera facturé.
* De l'eau, du café et du thé sont fournis de manière standard avec les repas et entre les repas. Les repas sont servis à des heures fixes.
* Aucun alcool n'est proposé, et il est demandé de s'abstenir de consommer de l'alcool sur le site.
* D'autres boissons non alcoolisées et des petites snacks sont disponibles à petit prix.
* Il y a un restaurant, 't Oliegeultje, à 15 minutes à pied, qui propose de la viande, du poisson et de l'alcool.

## Sharing is caring

* On demande à tous ceux qui séjournent à Land aan Zee de se relayer pour donner un coup de main avant et après les repas (dresser les tables, débarrasser, faire la vaisselle, etc.).
* À la fin de votre séjour, on vous demande aussi de nettoyer la chambre.

## Téléphone et internet

* Il y a le WiFi.
* Le lieu vous demande aimablement de minimiser l'utilisation d'écrans (ordinateur portable, tablette, téléphone) dans les espaces communs et de limiter cela à votre chambre. Ils préfèrent maintenir les espaces communs sans téléphone portable.

## Location de vélos

* Vous pouvez louer un vélo pour 5 euros/une demi-journée pour vous rendre à la côte (20 min).

## Gestion des déchets

* Le lieu évite les emballages à usage unique. Les déchets sont recyclés et triés. Veuillez mettre vos déchets dans les poubelles au restaurant et aussi peu que possible dans les chambres, afin de faciliter le recyclage.

# Arrivée et départ

La réservation de votre chambre sera automatiquement prise en charge lorsque vous vous inscrivez à une formation avec Malou. Vous devez simplement préciser si vous souhaitez une chambre simple ou double.

## Check-In le jour de l'arrivée

* Enregistrez-vous dans votre chambre : 18h (n'hésitez pas à rester dans le lieu si vous arrivez un peu plus tôt dans l'après-midi).
* Le dîner est servi à 19h.
* Nous nous retrouvons dans la salle de formation à 20h.

## Check-out le jour du départ

* Libérez votre chambre : 9h.
* Nous terminons l'atelier à 13h.
* Le déjeuner est servi à 13h.
* Réglez votre facture pour la location de vélos et les boissons non alcoolisées supplémentaires (autres que l'eau, le thé et le café) avant de partir.